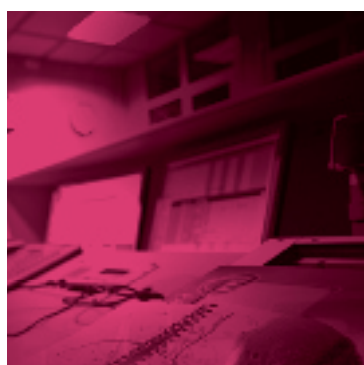
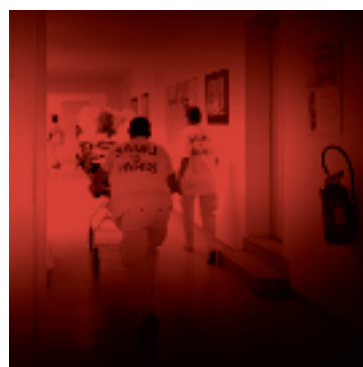


TransFaire

Organisme de Développement Professionnel Continu

EXTRAIT DU CATALOGUE 2016



2016

SANTÉ AU TRAVAIL PRÉVENTION DES RISQUES



TransFaire

Organisme de Développement Professionnel Continu

Association hospitalière,
créée en 1988 par des directeurs
et des médecins hospitaliers,
**TransFaire propose depuis plus
de 25 ans des formations aux
personnels des établissements
de soins publics ou privés,
mais aussi des entreprises,
de l'éducation nationale
ou des collectivités locales et ce,
sur l'ensemble du territoire.**

L'association dispose d'un réseau
de 150 formateurs experts, tous praticiens
des disciplines qu'ils enseignent,
c'est là l'une de nos spécificités.
Ils ont une pratique quotidienne qu'ils mettent,
après réflexion pédagogique,
à la disposition des stagiaires.

Cette alliance du terrain et de la pédagogie est
la meilleure façon d'intégrer en permanence
dans nos programmes les changements
et les évolutions auxquels sont confrontés
les personnels que ce soit au plan technique,
thérapeutique ou organisationnel.

De cette spécificité, nos formations
principalement destinées aux personnels
soignants, au sens large du terme, conduisent
à rendre les stagiaires directement
opérationnels dès la fin du stage dans
une démarche d'amélioration continue
des pratiques professionnelles.

Organisme DPC enregistré sous le n° 1841

Habilité à dispenser des programmes DPC
par les commissions scientifiques :

> Paramédicaux

> Médecins

> Sages-femmes



Le Développement Professionnel Continu,
un dispositif obligatoire auquel chaque
professionnel de santé doit satisfaire
en participant à au moins un programme
de DPC par an.

**Nos formations, en conformité
avec les méthodes et modalités DPC,**
s'inscrivent dans une démarche d'amélioration
continue des pratiques professionnelles associant
deux activités combinées sur un même thème :

> **L'acquisition et le perfectionnement
des connaissances et des compétences,**

> **L'analyse des pratiques professionnelles**

Retrouvez tous nos programmes DPC sur le site de l'Association TransFaire

www.transfaire.org ou sur le site de l'OGDPC www.mondpc.fr

Une mise à jour régulière vous informe des actions que nous organisons en cours d'année.



Transfaire est un organisme qualifié OPQF
Une référence de professionnalisme et de qualité des interventions

Crédits photos : <http://www.jeffguiot.com>, Fotolia - Design : Ars Magna

© 2015 TransFaire. Reproduction interdite de tout ou partie de ce catalogue, hors le bulletin d'inscription, sans autorisation écrite préalable de l'Association.

2016

Santé au travail Prévention des risques

DÉTRESSES VITALES ET PRATIQUES PROFESSIONNELLES

AFGSU niveau 2	04	Lecture simple de l'ECG	07
Recyclage AFGSU	04	Accidents et traumatologie au travail	07
Prévention et Secours Civiques niveau 1 (P.S.C.1)	04	L'infirmier du travail	08
Prendre en charge les urgences en entreprise	05	L'entretien de santé-travail infirmier (ESTI)	08
Réalisation de protocoles d'urgence	05	Situation de crise et troubles psychiatriques	08
 Gestes techniques de médecine d'urgence NOUVEAU PROGRAMME 2016	05	Prévention des risques spécifiques en entreprise	09
Actualité en soins d'urgence	06	L'infirmier et la catastrophe	09
Prise en charge de l'arrêt cardiaque avec défibrillateur	06	Risques routiers, situations d'urgence	09
Les gestes qui sauvent	06	Préparer sa mission humanitaire ou caritative	10
Santé au travail et hypertension artérielle	07	Voyager sans risque	10
		Reportage en zones à risque	10

PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Les nouvelles organisations et leurs risques	11	Cellule d'écoute pour les salariés	
Suicide et travail	11	Formation des écoutants	13
Le rôle de l'encadrement face aux addictions	11	Technique d'entretien avec une personne en souffrance	13
Prise en charge des agents et des équipes victimes de violence	12	La souffrance psychique au travail	14
Le debriefing psychologique - Niveau 1	12	Faire face au stress et à l'épuisement professionnel	14
Le debriefing psychologique - Perfectionnement	12	Le bien être au travail - Niveau management	14
Gestion institutionnelles des crises	13		

PRÉVENTION DES ACCIDENTS DU TRAVAIL

Prévention et repérage de l'usure professionnelle		Mobilisation des malades, prévention des lombalgies	16
Gestion de l'activité et du temps	15	Travail assis sur poste informatisé	16
Étude ergonomique : évaluation de la charge de travail	15	Manutention des charges inertes	16
Analyse et perfectionnement des moyens de prévention des accidents du travail	15	Formation de référents à la prévention des lombalgies	17
		Ergonomie : le geste de sécurité	17

MODALITÉS PRATIQUES

Calendrier scolaire	18
Conditions générales	18
Bulletin d'inscription	19

Formations Intra

Toutes les formations inscrites au catalogue peuvent être organisées sur site et s'adapter aux spécificités du public à former ou faire l'objet d'une réflexion particulière dans le cadre d'une démarche institutionnelle.

Nous élaborons avec vous des dispositifs de formation adaptés à vos besoins.

Détresses vitales et pratiques professionnelles

En partenariat avec le CESU de Paris

Attestation de formation aux gestes et soins d'urgence (AFGSU)

L'arrêté du 3 mars 2006 engage l'ensemble des professionnels de santé et personnels exerçant au sein d'une structure hospitalière ou médico-sociale à disposer d'une formation adaptée aux gestes et aux soins d'urgence validée par une attestation spécifique : l'**AFGSU**.

> Aux personnels employés dans les établissements sanitaires et médico-sociaux (niveau 1)

> Aux professionnels de santé (niveaux 2 et 3)

La délivrance des attestations de formation aux gestes et soins d'urgence est assurée après validation de chaque module sur l'évaluation pratique des gestes et des comportements du stagiaire.

La validité des attestations délivrées à l'issue des stages est de 4 ans.

L'association TranSFaire propose cette formation sous la responsabilité scientifique et pédagogique du CESU de Paris.

AFGSU niveau 2

à Paris GSU 001

> du 09 au 11/05/2016

> du 05 au 07/10/2016

Durée : 3 jours

Coût : 720€ nets

Objectif

> Acquérir les connaissances nécessaires à l'identification d'une urgence à caractère médical et à sa prise en charge en équipe, en utilisant des techniques non invasives en attendant l'arrivée de l'équipe médicale

Public concerné

> Personnels soignants

Méthode pédagogique DPC

> Simulation sur mannequins
> Utilisation du matériel d'urgence
> Illustration par cas concrets
> Évaluation pratique de l'acquisition des gestes
> Supports pédagogiques remis aux participants

Intervenants validés par le CESU 75

> Coordination : Michèle DARMENDRAIL, IADE, SAMU de Paris

Recyclage AFGSU

à Paris GSU 001

> le 05/02/2016 > le 07/06/2016

> le 06/09/2016 > le 09/12/2016

Durée : 1 jour

Coût : 280€ nets

Public concerné

> Titulaire de l'AFGSU de moins de 4 ans

Méthode pédagogique DPC

> Simulation sur mannequins
> Utilisation du matériel d'urgence
> Illustration par cas concrets
> Évaluation pratique de l'acquisition des gestes
> Supports pédagogiques remis aux participants

Prévention et Secours Civiques niveau 1 (P.S.C.1)

en INTRA GSU 023

Durée : 1 jour

Coût : nous consulter

Objectifs

> Assurer une protection immédiate adaptée et permanente pour soi-même, la victime et les autres personnes de dangers environnants
> Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
> Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours

Programme

> Malaise
> Obstruction des voies aériennes
> La perte de connaissance
> Arrêt cardiaque
> Hémorragie
> Atteintes traumatiques : Plaies, Brûlures
> Traumatisme osseux

Moyens pédagogiques

> Vignettes cliniques
> Mise en situation d'évaluation

Public concerné

> Tout public

Intervenant

> Formateur PSC1

Prendre en charge les urgences en entreprise

à Paris

SST 001

- > du 18 au 22/01/2016
- > du 19 au 23/09/2016

Durée : 5 jours

Coût : 1350€ nets

Objectifs

- > Reconnaître les grandes détresses vitales
- > Pratiquer les gestes d'urgences
- > Communiquer au SAMU les éléments permettant l'envoi de moyens adaptés
- > Enseigner et entretenir les compétences des Sauveteurs Secouristes du Travail

Programme

- > Organisation du Service de Médecine du Travail
- > Intégration à la chaîne des secours
- > Organisation de l'aide médicale urgente
- > Définition des plans de secours
- > L'arrêt cardio-respiratoire, le défibrillateur semi-automatique
- > La douleur thoracique, la transmission de l'ECG
- > La traumatologie, les brûlures, l'hémorragie
- > L'éthylisme aigu, les toxicomanies
- > Les détresses neurologiques (comas, convulsions, l'AVC)
- > Les détresses ventilatoires (asthmes, OAP, corps étrangers)
- > Les troubles du comportement : la confusion, l'agitation
- > Le matériel et les médicaments indispensables

Public concerné

- > Infirmiers et médecins du travail et d'entreprise

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Situations cliniques, cas concrets
- > Simulation sur mannequins, utilisation de matériel d'urgence
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenants

- > Médecins et infirmiers anesthésistes - réanimateurs du SAMU de Paris
- > Coordination : Dr Daniel JANNIERE, Directeur médical adjoint, SAMU de Paris

Réalisation de protocoles d'urgence

à Paris

SST 002

- > du 14 au 15/03/2016
- > du 26 au 27/09/2016

Durée : 2 jours

Coût : 600€ nets

Objectif

- > Acquérir la méthode permettant d'élaborer des protocoles d'urgence délégués aux infirmiers

Pré-requis

- > Connaissance des gestes de base en médecine d'urgence

Programme

- > Aspects réglementaires
- > Méthodologie d'élaboration de protocoles
- > Travaux de groupe autour de cas concrets

Public concerné

- > Formation réservée aux médecins du travail

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Travaux en ateliers, cas concrets
- > Réalisation de fiches pratiques
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenants

- > Médecin d'urgence, médecin du travail, médecins INRS
- > Coordination : Dr Daniel JANNIERE, Directeur médical adjoint, SAMU de Paris

NOUVEAU PROGRAMME 2016

Gestes techniques de médecine d'urgence

SIMULATEUR
HAUTE
FIDÉLITÉ

à Paris

GSU 005

- > du 17 au 18/03/2016
- > du 08 au 09/11/2016

Durée : 2 jours

Coût : 995€ nets

Objectif

- > Actualiser ses connaissances en matière de traitement symptomatique des principales détresses

Programme

- > L'arrêt cardio-respiratoire, la défibrillation
- > Les détresses respiratoires, l'abord trachéal en urgence
- > Les chocs, l'abord veineux en urgence
- > La contention en urgence
- > L'hospitalisation d'urgence en psychiatrie
- > L'alerte aux secours médicaux
- > Mise en pratique en laboratoire sur mannequin haute fidélité : Gestion médicale et organisationnelle autour des thèmes traités

Public concerné

- > Tout personnel médical et paramédical confronté à l'urgence

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Situations cliniques, cas concrets
- > Mises en pratique en laboratoire de simulation haute fidélité
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenants

- > Médecins urgentistes, Infirmiers
- > Coordination : Dr Christelle DAGRON, SAMU de Paris

Détresses vitales et pratiques professionnelles

Actualité en soins d'urgence

à Paris **GSU 006**

> du 20 au 22/06/2016

> du 14 au 16/12/2016

Durée : **3 jours**

Coût : **810€ nets**

Objectif

- > Adapter la prise en charge aux nouvelles démarches diagnostiques et thérapeutiques

Programme

- > L'accueil du polytraumatisé
- > L'accueil du malade coronarien
- > L'accueil de l'accidenté vasculaire cérébral
- > L'accueil de l'asthmatique en crise
- > Les pathologies des personnes en situation de précarité

Public concerné

- > Tout personnel médical et paramédical confronté à l'urgence

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Situations cliniques, cas concrets
- > Simulation sur mannequins, utilisation de matériel d'urgence
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenants

- > Médecins et infirmiers du SAMU de Paris
- > Coordination : Dr Christelle DAGRON, SAMU de Paris

Prise en charge de l'arrêt cardiaque avec défibrillateur

à Paris **SST 008**

> le 21/01/2016

> le 22/09/2016

Durée : **1 jour**

Coût : **300€ nets**

Objectif

- > Savoir reconnaître et prendre en charge un arrêt cardiaque

Formation théorique

- > L'arrêt cardiaque, l'asystolie, la fibrillation
- > Intérêt des gestes de base, la défibrillation
- > La chaîne de survie - le 15

Formation Pratique

- > Mise en situation pratique
- > Utilisation des défibrillateurs automatique et semi-automatique

Public concerné

- > Tout personnel médical et paramédical confronté à l'urgence
- > Infirmiers, AS, secrétaires médicales
- > Médecins, médecins du travail, médecins du sport

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Situations cliniques, cas concrets
- > Simulation sur mannequins, utilisation de matériel d'urgence
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenants

- > Médecin et infirmier du SAMU 75
- > Coordination : Dr Christelle DAGRON, SAMU de Paris

Les gestes qui sauvent

à Paris **SST 009**

> le 25/03/2016

> le 14/11/2016

Durée : **1 jour**

Coût : **300€ nets**

Objectifs

- > Connaître la chaîne des secours et le rôle du "15"
- > Apprendre à réagir efficacement devant une urgence médicale
- > Savoir effectuer les gestes essentiels en attendant les secours

Programme

- > Quand et comment appeler le SAMU ?
- > Les gestes qui sauvent
 - La manœuvre de Heimlich ou que faire devant quelqu'un qui s'étouffe ?
 - La Position Latérale de Sécurité (PLS) ou que faire devant une personne inconsciente ?
 - Le bouche-à-bouche
 - Le massage cardiaque externe
 - Les points de compression ou que faire devant un saignement abondant ?

Ces stages se déclinent en tenant compte des contraintes professionnelles, les contenus sont adaptés en fonction des risques liés au public accueilli.

Public concerné

- > Tout public
- > Personnel d'entreprise
- > Pré-requis : aucun

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Situations cliniques, cas concrets
- > Simulation sur mannequins, utilisation de matériel d'urgence
- > Évaluation des acquis

Supports remis aux participants

- > Fiche mémo : "Les gestes qui sauvent"
- > Attestation de stage

Intervenant

- > Médecin réanimateur du SAMU
- > Coordination : Dr Christelle DAGRON, SAMU de Paris

Santé au travail et hypertension artérielle

à Paris

SST 007

> le 09/05/2016

> le 15/11/2016

Durée : 1 jour

Coût : 300€ nets

Objectifs

- > Dépister les personnes à risque
- > Savoir expliquer les nouvelles thérapeutiques et favoriser l'observance
- > Gérer la crise hypertensive
- > Diminuer les complications et l'absentéisme

Programme

- > Prendre la tension de manière rigoureuse et codifiée
- > L'HTA en 2012 mises au point et nouveautés
- > Place du médecin du travail : diagnostic, orientation et suivi
- > Le retentissement sur le travail
- > Prises en charge initiale et secondaire
- > Les nouvelles explorations
- > Les nouveaux traitements
- > Les complications à long terme

Public concerné

- > Médecins et infirmiers du travail

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenant

- > Cardiologue
- > Coordination : Dr Christian HUET, SAMU de Paris

Lecture simple de l'ECG

à Paris

SST 003

> le 04/05/2016

> le 07/10/2016

Durée : 1 jour

Coût : 300€ nets

Objectifs

- > Utiliser l'électrocardiogramme dans le cadre d'un infarctus ou d'une détresse inexpliquée
- > Reconnaître un électrocardiogramme anormal et choisir en fonction l'orientation du salarié

Programme

- > Les principes de fonctionnement de l'ECG et son utilité en médecine du travail
- > La bonne position des électrodes
- > L'ECG normal
- > Reconnaître facilement :
 - l'infarctus, l'angine de poitrine
 - un trouble du rythme : fibrillation auriculaire, arythmie, tachycardie
 - un trouble de conduction : bloc auriculo-ventriculaire, BAV III
 - un QRS anormal : bloc de branche, hypertrophie ventriculaire...
- > Reconnaître un trouble du rythme grave et réagir devant : TV, FV, arrêt cardiaque
- > Que faire devant un ECG anormal ?
- > Les degrés d'urgence

Public concerné

- > Médecins et infirmiers du travail

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenant

- > Médecin urgentiste
- > Coordination : Dr Christian HUET, SAMU de Paris

Accidents et traumatologie au travail

à Paris

SST 006

> du 24 au 25/05/2016

> du 17 au 18/11/2016

Durée : 2 jours

Coût : 600€ nets

Objectifs

- > Savoir réagir efficacement devant une blessure ou un accident du travail
- > Prévenir le suraccident ou l'aggravation
- > Favoriser les conduites de prévention

Programme

- > Les causes d'accidentologies professionnelles et les statistiques associées
 - > Que faire en cas d'accident ? Procédure d'alerte, gestes de secourisme simples, surveillance immédiate de l'accidenté
 - > Conduite à tenir devant : fracture, hémorragie, traumatisme crânien, brûlures thermiques ou chimiques
 - > Les chutes, les écrasements, les polytraumatismes
 - > Les plaies, les blessures par objet tranchant, perforant ou contondant
 - > Les allergies graves, les insulations, les piqûres d'insectes, les envenimations et morsures d'animaux, les intoxications graves
 - > Les mesures de prévention
 - > Gestion du traumatisme psychique de l'entourage professionnel
- Sur site, cette formation est adaptée aux risques de l'entreprise**

Public concerné

- > Tout public

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenants

- > Médecins urgentistes
- > Coordination : Dr Christian HUET, SAMU de Paris

Détresses vitales et pratiques professionnelles

L'infirmier du travail

à Paris

SST 004

> du 23 au 27/05/2016

> du 03 au 07/10/2016

Durée : 5 jours

Coût : 1350€ nets

Objectif

- > Le personnel infirmier de santé au travail a une fonction de soin, de prévention et d'éducation à la santé. Il concourt ainsi à la préservation et au développement de la santé et du bien être du salarié. Il participe : au suivi médical des salariés à la prévention des risques professionnels à l'application de la législation.

Programme

- > Législation
- > Cadre général du service. Les structures d'appuis à la médecine du travail
- > L'aptitude au poste
- > Le maintien dans l'emploi, les pathologies chroniques, les addictions
- > L'urgence en entreprise
- > Le secouriste du travail et sa formation
- > Les risques spécifiques
- > Le plan d'urgence/ les protocoles infirmiers
- > La réanimation de l'arrêt cardio respiratoire
- > L'urgence en entreprise, les principales détresses
- > Le suivi de la santé au travail
- > Accueil, écoute, relation d'aide et de soutien psychologique
- > Entretien infirmier
- > Le syndrome d'épuisement professionnel
- > Le poste de travail
- > Ergonomie, anthropométrie, biométrie
- > Surveillance auditive, visuelle, biologique
- > Le matériel minimum
- > Le matériel d'urgence

Public concerné

- > Infirmiers DE souhaitant intégrer un service de santé au travail

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenants

- > Médecin du travail et médecin d'urgence, Infirmier du travail et infirmier de SMUR
- > Formateur SST
- > Coordination : Dr Daniel JANNIERE, Directeur médical adjoint du SAMU de Paris

L'entretien de santé-travail infirmier (ESTI)

à Paris

SST 005

> du 12 au 13/05/2016

> du 12 au 13/12/2016

Durée : 2 jours

Coût : 600€ nets

Objectifs

- > Connaître le cadre législatif de la santé au travail
- > Appréhender le rôle et les missions de l'infirmier dans le service
- > Maîtriser la méthodologie de l'entretien infirmier en santé au travail

Programme

- > **Réforme de la Santé au Travail**
 - Les exigences réglementaires - Le Décret du 31 janvier 2012 - Le Décret sur la pénibilité - La Surveillance Médicale
- > **Rôles et missions de l'infirmière dans un service de Santé au Travail**
 - La prévention des risques professionnels
 - L'organisation des secours - Les soins en entreprise - La participation aux CHSCT
 - Le suivi médical
- > **Mettre en place l'entretien infirmier**
 - Objectif de l'entretien infirmier
 - Les différentes étapes de l'entretien : actualisation du dossier du salarié, travail et environnement de travail, ressenti et perception des risques professionnels, examens complémentaires, interrogatoire, attestation de suivi
- > **Exercices pratiques** : Analyse d'un poste de travail - Savoir mener les différentes étapes de l'entretien
 - Elaboration d'un support

Public concerné

- > Infirmier de santé au travail de centre interentreprises, de service autonome ou de service de prévention en Santé Sécurité

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenant

- > Nathalie HEBERT, Responsable Hygiène Santé Sécurité Environnement, ancienne infirmière du travail

Situations de crise et troubles psychiatriques

à Paris

SST 013

> du 17 au 18/03/2016

> du 22 au 23/09/2016

Durée : 2 jours

Coût : 600€ nets

Objectifs

- > Savoir repérer les personnels présentant une souffrance psychique, un état de crise, des troubles du comportement...
- > Connaître la conduite à tenir vis-à-vis de ces personnes

Programme

- > Personnalité normale, personnalité pathologique, personnalité en crise
- > Les troubles psychiques, les troubles de la personnalité, la maladie mentale
- > Interaction troubles psychiques, situations de crise et travail
- > Les troubles de conduites : addictions (alcool, drogue...), comportement suicidaire, agressivité, violence...
- > L'entretien, le diagnostic, la conduite à tenir, l'orientation
- > Exemples cliniques, mises en situation

Public concerné

- > Médecins et infirmiers du travail

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenants

- > Psychiatre, psychologue
- > Coordination : Dr Nathalie PRIETO, Psychiatre, CUMP, SAMU de Lyon

Prévention des risques spécifiques en entreprise

en INTRA

SST 010

[nous consulter](#)

Objectifs

- > Former les médecins et infirmiers aux risques spécifiques des entreprises
- > Ces personnels sont souvent chargés de la formation et du recyclage des SST
- > Les préventeurs peuvent être associés à cette formation

Programme

- > Module de 3 heures en moyenne centré sur un risque. Exemples : risque routier ; risque électrique ; traumatologie et BTP ; exposition aux radio éléments ; travail à la chaleur...

Public concerné

- > Infirmiers et médecins du travail

Méthode pédagogique DPC

- > Réalisation de «cas concret» débouchant sur la réalisation de grilles d'évaluation immédiatement utilisables dans l'enseignement du secourisme

Intervenants

- > Médecins de SAMU, médecin du travail dans des entreprises à risque
- > Coordination : Dr Daniel JANNIERE, Directeur médical adjoint au SAMU de Paris

L'infirmier et la catastrophe

à Paris

GSU 019

> du 13 au 15/06/2016

> du 07 au 09/11/2016

Durée : 3 jours

Coût : 810€ nets

Objectifs

- > Savoir s'intégrer à la chaîne des secours
- > Connaître les principaux risques majeurs
- > Organiser le service infirmier face à l'évènement exceptionnel

Programme

- > Organisation générale des secours et des soins
 - Prise en charge psychologique des victimes et des soignants
- > Cas concrets - Expériences vécues
 - Accident radiologique nucléaire
 - Accident toxique industriel
 - Prise d'otage, Terrorisme urbain
 - Accident autoroutier de grande ampleur
 - Tremblement de terre, effondrement d'immeuble...

En intra, cette formation est adaptée aux risques du demandeur

Public concerné

- > Infirmiers polyvalents
- > Infirmiers de médecine du travail

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenants

- > Médecins et infirmiers du SAMU de Paris
- > Coordination : Dr Philippe DELPECH, Médecin anesthésiste-réanimateur, référent zonal NRBC, SAMU de Paris

Risques routiers, situations d'urgence

en INTRA

SST 012

Durée : 1 jour

Coût : nous consulter

Objectifs

- > Découvrir le comportement du véhicule en situation d'urgence et/ou dangereuse
- > Optimiser ses réactions en fonction du véhicule pour maximiser son capital sécurité
- > Anticiper les situations à risque et pièges de la route
- > Savoir se comporter face à une urgence et connaître les gestes immédiats à pratiquer en attendant les secours

Programme

Conduite VL - 1/2 journée

- > Théorie en salle : Force centrifuge, transfert de charge, adhérence - Les aides à la conduite, utilité et limite des systèmes - Briefing spécifique avant exercices sur piste
- > Exercices sur piste : Freinage d'urgence en ligne droite - Évitements d'obstacles - Contrôle du véhicule sur basse adhérence - Freinage d'urgence en virage basse adhérence et en virage sur sol mouillé

Conduite à tenir face à une urgence sur la route - 1/2 journée

- > L'alerte, la protection, les systèmes d'alerte automatique
- > Conduite à tenir face à une plaie, une hémorragie, un traumatisme crânien, un membre suspect de fracture, une douleur du rachis
- > Extraction d'un véhicule en feu
- > Information sur les autres risques et les gestes qui sauvent
- > Exercices pratiques sur mannequin

Public concerné

- > Toute personne exposée aux risques routiers dans le cadre de son activité professionnelle ou lors de ses trajets domicile/travail

Méthode pédagogique DPC

- > Apports théoriques
- > Ateliers pratiques sur piste
- > Simulation sur mannequins
- > Documentation remise aux participants

Intervenants

- > Moniteurs confirmés
- > Coordination : Dr Christian HUET, SAMU de Paris

Détresses vitales et pratiques professionnelles

Préparer sa mission humanitaire ou caritative

à Paris **GSU 020**

> du 21 au 25/03/2016

> du 19 au 23/09/2016

Durée : 5 jours

Coût : 1350€ nets

Vous êtes missionné par votre hôpital pour travailler 15 jours en Afrique dans le cadre d'un partenariat international. C'est la première fois. Vous vous posez de nombreuses questions.

Vous désirez effectuer des missions humanitaires ou caritatives dans des structures de taille et d'objectifs divers, emmener des enfants malades en voyage à l'étranger, aider à un programme d'allaitement dans le tiers monde, participer à l'aide internationale sur un tremblement de terre... Autant de circonstances inconnues nécessitant préparation.

Cette formation, proposée par des confrères ayant vécu ces situations, des professionnels de santé ou des membres de grandes organisations ou structures associatives, vise à répondre à vos questions.

Programme

> Seront abordés : les contraintes logistiques en situation difficile ou inhabituelle, l'organisation quotidienne sur le terrain, le stress psychologique, les difficultés administratives, les aspects ethnologiques et culturels, les relations internationales, les vaccinations et maladies, les risques divers et leur gestion...

Méthode pédagogique DPC

> Évaluation des connaissances
> Analyse des pratiques
> Cas concrets
> Évaluation des acquis
> Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenants

> Professionnels de terrain
> Coordination : Dr Christian HUET, SAMU de Paris

Voyager sans risque

à Paris **SST 011**

> du 06 au 07/06/2016

> du 28 au 29/11/2016

Durée : 2 jours

Coût : 600€ nets

Objectifs

> Aider les médecins du travail à déterminer les risques sanitaires des salariés en déplacement à l'étranger selon les différentes zones géographiques
> Établir les mesures prophylactiques adaptées, les vaccinations
> Transmettre les mesures d'hygiène indispensables et les conduites à tenir en cas d'infections parasitoses, traumatismes, morsures, envenimations...
> Dépister au retour les éventuelles pathologies acquises durant la mission

Programme

> Les pays à risque, les précautions à prendre, les prophylaxies
> Les salariés à risques, les recommandations personnalisées
> Préparation psychologique de la mission
> Les dangers spécifiques selon les zones géographiques
> Réagir devant : une infection, un paludisme, une fièvre, une morsure, une plaie, une envenimation, un traumatisme
> Le bilan de retour du salarié
> Savoir reconnaître les signes d'alerte objectifs ou dissimulés
> Les troubles psychologiques liés à la mission ou au retour

Public concerné

> Médecins et infirmiers du travail, assistantes sociales, DRH

Méthode pédagogique DPC

> Évaluation des connaissances
> Analyse des pratiques
> Mises en situation, cas concrets
> Évaluation des acquis
> Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenants

> Médecins urgentistes
> Coordination : Dr Christian HUET, SAMU de Paris

Reportage en zones à risque

en INTRA **SST 031**

Durée : 2 jours

Coût : nous consulter

Objectifs

> Faire face aux urgences quotidiennes et exceptionnelles qu'une équipe de journalistes peut rencontrer au cours de ses missions
> Connaître l'existence du syndrome de stress post-traumatique
> Être sensibilisé aux risques infectieux

Programme

> L'urgence au quotidien
> L'urgence en situation d'exception : blessures, traumatismes
> Les conséquences psychologiques des situations extrêmes : violences, injustices, enlèvement, séquestration
> Voyager sans prendre de risques pour sa santé

Public concerné

> Équipes de journalistes

Moyens pédagogiques

> Apports théoriques
> Mises en situation pratique
> Simulations sur mannequins
> Cas concrets
> Pédagogie de découverte

Intervenants

> Médecins anesthésistes-réanimateurs du SAMU de Paris, psychiatres, infectiologues

Prévention des risques psychosociaux

Les nouvelles organisations et leurs risques

à Paris

SST 016

- > du 29 au 30/03/2016
- > du 11 au 12/10/2016

Durée : 2 jours

Coût : 750€ nets

Objectifs

- > Identifier les risques liés aux restructurations dans les entreprises
- > Rôle de la prévention adaptée aux changements
- > Rôle spécifique du médecin du travail
- > Rôle des intervenants engagés

Programme

- > L'entreprise : les enjeux actuels
- > La dynamique du changement : théorie et aspects concrets
- > Les risques pour les salariés : facteurs psychosociaux, psychopathologies et dysfonctionnements professionnels (individuels et collectifs)
- > Prise en charge par le médecin du travail
- > Le rôle de la hiérarchie et du RH
- > La cellule d'accompagnement et les mesures spécifiques
- > Cas pratiques

Public concerné

- > Personnels des services de santé au travail, cadre RH, managers, assistantes sociales

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenants

- > Médecin du travail, psychiatre

Suicide et travail

à Paris

SST 015

- > du 09 au 10/05/2016
- > du 13 au 14/10/2016

Durée : 2 jours

Coût : 600€ nets

Objectifs

- > Acquérir les connaissances nécessaires au repérage des comportements suicidaires
- > Savoir se situer vis-à-vis du collègue et en collaboration avec les différents partenaires
- > Développer l'écoute et la prise en charge du suicidant et favoriser l'accès au soin
- > Apprendre à gérer la crise après une tentative ou un décès par suicide

Programme

- > Aspects généraux - Épidémiologiques, psychologiques et sociaux - Facteurs prédictifs : famille, environnement, social
- Suicide, violence, conduites ordaliques
- Pathologies psychiatriques, dépression et suicide
- > Aspects particuliers - Recommandations de l'ANAES - Suicide chez l'adulte
- Crise suicidaire - Retour au travail après une TS ou une dépression
- Orientation en urgence - Retentissement psychotraumatique individuel et collectif d'un suicide - Orientation et collaboration avec les différentes structures institutionnelles
- > En intra, cette formation est proposée avec une journée de suivi à distance permettant une évaluation des actions et procédures mises en place

Public concerné

- > Cadres responsables de services, responsables médicaux, représentants du personnel et personnels de la médecine du travail

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenants

- > Psychiatres, psychologues
- > Coordination : Dr François DUCROCQ, Psychiatre, SAMU de Lille

Le rôle de l'encadrement face aux addictions

à Paris

SST 014

- > du 27 au 28/06/2016
- > du 07 au 08/12/2016

Durée : 2 jours

Coût : 600€ nets

Objectifs

- > Acquérir les propédeutiques sémiologiques des différents troubles addictifs
- > Connaître les obligations légales de l'employeur et appréhender le rôle et la responsabilité de l'encadrement face aux addictions
- > Identifier et savoir aborder une personne présentant une addiction
- > Faciliter la mise en place d'une politique de prévention et de gestion de ces situations

Programme

- > Concept d'addiction : notions d'usage et de dépendance - Identifier un mésusage
- > Spécificité de la maladie alcoolique : conséquences et prise en charge
- Comprendre et gérer le déni
- > Obligations légales de l'employeur
- > Prévention des risques et protection des salariés
- > Rôle et responsabilité de l'encadrement
- > Rôle des différents acteurs de l'entreprise : collègues, hiérarchie, médecine du travail
- > Mesures de prévention et gestion des risques addictifs : conduites à tenir
- > Démarche méthodologique d'un programme d'aide

Public concerné

- > Tout personnel d'encadrement

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenants

- > Médecins, psychologues du travail

Prévention des risques psychosociaux

Prise en charge de la personne victime d'accident ou d'agression

à Paris

UMP 004

> du 17 au 19/05/2016

> du 12 au 14/12/2016

Durée : 3 jours

Coût : 880€ nets

Objectifs

- > Connaître la pathologie traumatique
- > Savoir prendre en charge une victime d'évènement traumatique individuel

Programme

- > **Approche clinique**
 - Stress et trauma
 - Psychopathologie du traumatisme psychique
 - Les séquelles traumatiques, la réorganisation de la personnalité
 - Aspects particuliers de l'impact traumatique en fonction de l'évènement : situation de deuil traumatique, d'abus, de violences sexuelles, de séquestration, prise d'otages...
- > **Accueil et prise en charge**
 - Le defusing
 - Le debriefing
 - L'entretien spécialisé

Public concerné

- > Cadres infirmiers
- > Infirmiers
- > Médecins
- > Psychologues

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenants

- > Psychiatre, psychologue, infirmier
- > Coordination : Dr Nathalie PRIETO, Psychiatre, CUMP, SAMU de Lyon

Le debriefing psychologique NIVEAU 1

à Paris

UMP 005

> du 30/03 au 01/04/2016

> du 05 au 07/11/2016

Durée : 3 jours

Coût : 880€ nets

Objectifs

- > Acquérir les connaissances théoriques du stress et du traumatisme psychique
- > Savoir mener un debriefing de groupe en pratique (intervention psychothérapeutique post-immédiate)

Programme

- > **1^{er} jour**
Stress, traumatisme, théorie du debriefing
- > **2^{ème} jour**
Entraînement et pratique du debriefing
- > **3^{ème} jour**
Analyse critique de la pratique (par enregistrement vidéo)

Public concerné

- > Médecins, psychologues, infirmiers

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Situations concrètes
- > Mises en situation pratique
- > Enregistrement vidéo
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenants

- > Psychiatre, psychologue
- > Coordination : Dr Nathalie PRIETO, Psychiatre, CUMP, SAMU de Lyon

Le debriefing psychologique PERFECTIONNEMENT

à Paris

UMP 006

> du 15 au 17/06/2016

> du 31/11 au 02/12/2016

Durée : 3 jours

Coût : 880€ nets

Objectifs

- > Connaître les indications et les limites du debriefing
- > Savoir mener un debriefing de groupe en pratique (intervention psychothérapeutique post-immédiate)
- > Éviter les « pièges » du debriefing

Programme

- > **1^{er} jour**
Les réactions à l'évènement
 - La pathologie - Les indications et les limites
- > **2^{ème} jour**
Entraînement et pratique du debriefing
- > **3^{ème} jour**
Analyse critique de la pratique (par enregistrement vidéo)

Public concerné

- > Médecins, psychologues, infirmiers ayant déjà assisté au niveau 1

Méthode pédagogique DPC

- > Retours d'expérience
- > Analyse des pratiques
- > Situations concrètes
- > Mises en situation pratique
- > Enregistrement vidéo
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenants

- > Psychiatre, psychologue
- > Coordination : Dr Nathalie PRIETO, Psychiatre, CUMP, SAMU de Lyon

Gestion institutionnelle des crises (agression, accident, violence...)

en INTRA

UMP 007

Durée : 2 jours

Coût : nous consulter

Objectifs

- > Sensibiliser les responsables de service aux événements inhabituels pouvant générer une crise
- > Favoriser la mise en place d'un dispositif de prévention, d'accompagnement et de suivi de ces situations

Programme

- > Agressivité et violence, stress, traumatisme
- > La crise et ses mécanismes institutionnels
- > La mise en place d'une cellule de crise
 - Écoute, le rôle de la hiérarchie - Rôle de l'accompagnant - Liens avec la médecine du travail, les différents partenaires, les secours - Gestion de l'information et des médias - Fin de la crise et retour à l'état antérieur
- > Prévention
 - Repérer les difficultés institutionnelles
 - Gestion du stress, de l'agressivité, des conflits - Protocole et politique à mettre en place - Études de cas concrets concernant l'institution

Public concerné

- > Dirigeants et cadres d'entreprise ou d'institution

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Situations concrètes
- > Mises en situation pratique
- > Évaluation des acquis

Intervenants

- > Psychiatre, psychologue, infirmier
- > Coordination : Dr Nathalie PRIETO, Psychiatre, CUMP, SAMU de Lyon

Cellule d'écoute pour les salariés - Formation des écoutants

en INTRA

SST 020

Durée : 4 jours (2+2 jours)

Coût : nous consulter

Objectifs

- > Définir le champ, la mission, les limites, les repères éthiques et les références réglementaires de l'écoute
- > Connaître les éléments pratiques de la mise en place d'une écoute téléphonique
- > Gérer les appels
- > Se situer dans un positionnement bienveillant vis-à-vis de l'appelant
- > Traiter les appels difficiles
- > Réguler l'équipe des écoutants

Programme

- > La mission de l'équipe d'écoute : le cadre, le contenu, les limites et les règles, les références éthiques
- > La typologie des motifs d'appel : conflit, harcèlement moral, sexuel, violence, mal-être, addiction..., la différenciation professionnel/privé
- > La communication
- > La gestion des appels
- > La conduite pratique d'un entretien téléphonique
- > Les situations difficiles : détresse, agressivité, débordement émotionnel...
- > La compréhension de la problématique
- > L'élaboration et la formulation de la réponse
- > La confidentialité et le consentement
- > Les éléments pratiques : traçabilité des appels, protection des données, les ressources internes et externes à l'entreprise

Public concerné

- > DRH, écoutants ou futurs écoutants

Méthode pédagogique DPC

- > Apports théoriques
- > Analyse d'entretiens d'écoute
- > Exercices pratiques
- > Supports pédagogiques remis aux stagiaires

Intervenants

- > Psychologue, psychiatre
- > Coordination : Dr Jean-Pierre VIGNAT, Psychiatre, Lyon

Technique d'entretien avec une personne en souffrance

à Paris

SST 019

> du 02 au 04/05/2016

> du 07 au 09/11/2016

Durée : 3 jours

Coût : 880€ nets

Objectif

- > Savoir accueillir et mener un entretien d'une (ou plusieurs) personne(s) en souffrance

Programme

- > Repérage clinique de la souffrance psychique : typologie, mode d'expression, l'exemple du risque suicidaire
- > Les bases de la communication
- > L'écoute spécifique comme élément essentiel de prise en charge : l'apaisement émotionnel, la contenance
- > L'entretien avec un groupe en souffrance
- > Le travail sur son ressenti en tant que soignant
- > Le maintien d'une position professionnelle
- > Les limites

Mises en situation d'entretien clinique avec enregistrement vidéo - Analyse

Public concerné

- > Tout personnel soignant (médecins du travail, scolaires, généralistes, cadres infirmiers, infirmiers...)

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenants

- > Psychiatre, psychologue
- > Coordination : Dr Nathalie PRIETO, Psychiatre, CUMP, SAMU de Lyon

Prévention des risques psychosociaux

La souffrance psychique au travail

à Paris

SST 017

> du 06 au 08/06/2016

> du 14 au 16/11/2016

Durée : 3 jours

Coût : 810€ nets

Objectifs

- > Sensibiliser les personnels à la souffrance au travail et à sa prévention
- > Remettre en cause les idées reçues sur le stress et la souffrance au travail
- > Offrir une aide à l'analyse des problèmes
- > Présenter des solutions possibles

Programme

- > **Contexte général** et réglementaire
- > **Les définitions** - Mal-être, stress, burnout, fatigue, souffrance, harcèlement, violence, agression, discrimination, risques psychosociaux, trouble psychosocial
- > **Comprendre la souffrance au travail**
 - Principales causes et conséquences
 - Processus pathogènes
- > **Repérer les indicateurs d'alerte et de dépistage**
 - Plaintes individuelles et collectives exprimées sur le travail
 - Fonctionnement et ressources humaines de l'entreprise
 - Santé et sécurité des salariés
- > **Évaluer et analyser** - Outils individuels et collectifs - Modèles d'analyse des facteurs de risque
- > **Prévenir et traiter** - Différents niveaux de la prévention et actions possibles
 - Évocation d'un « bien-être » au travail

Public concerné

- > Responsables RH
- > Membres de l'encadrement
- > Médecins du travail
- > Membres du CHSCT
- > Représentants du personnel

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenants

- > Psychiatres, psychologues

Faire face au stress et à l'épuisement professionnel

à Paris

SST 021

> du 14 au 17/11/2016

Durée : 4 jours

Coût : 1080€ nets

Objectifs

- > Savoir reconnaître les différentes sources de stress
- > Apprendre à décoder ses propres signaux d'alerte
- > Développer des capacités de gestion du stress
- > Acquérir des techniques spécifiques
- > Mieux comprendre et connaître le syndrome d'épuisement professionnel

Programme

- > **Le stress : définition et dynamique**
 - Le stress traumatique et cumulatif
 - Rôle des émotions dans la survenue du stress - Analyse des générateurs du stress et de ses propres signaux d'alerte
 - Recherche de facteurs de risque
 - L'épuisement professionnel ou « burnout »
 - Les symptômes et les conditions spécifiques de récupération
 - Techniques de respiration, de relaxation
- > **Processus psychologiques et cognitifs du stress**
 - Stratégies d'adaptation
 - Les différents outils de prévention et de gestion

Public concerné

- > Tout personnel soignant confronté aux situations de stress

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenants

- > Psychiatre, psychologue
- > Coordination : Christine DELABARRE, Psychologue du travail

Le bien-être au travail Niveau management

à Paris

SST 022

> du 21 au 22/03/2016

> du 19 au 20/09/2016

Durée : 2 jours

Coût : 600€ nets

Objectif

- > Identifier et développer des comportements afin de mettre en évidence les aspects positifs des situations professionnelles pour conserver la motivation et accroître la satisfaction au travail

Programme

- > **Le bien-être au travail, qu'est ce que c'est ?**
 - Principes fondamentaux du travail
 - Sentiments de frustration
 - Tests ou mises en situation
 - Combien coûte le stress ?
 - Le changement est-il possible ?
- > **Le bien-être au travail, comment y parvenir ?**
 - Prévention et gestion des situations de stress
 - Comment gérer ses émotions négatives
 - Comment prendre conscience de son discours intérieur et se remettre en question
 - Initiation à la relaxation
 - Finalement le bien être au travail est-il possible ?
 - Tests individuels et mises en situation

Public concerné

- > Personnel d'encadrement
- > Personnel de santé au travail

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenants

- > Psychiatre, psychologue

Prévention des accidents du travail

Prévention et repérage de l'usure professionnelle Gestion de l'activité et du temps

à Paris

SST 023

> du 17 au 18/05/2016

> du 24 au 25/11/2016

Durée : 2 jours

Coût : 600€ nets

Objectifs

- > Contribuer aux évolutions des situations de travail dans leurs aspects socio-organisationnels
- > Définir et prendre en compte les caractéristiques significatives de l'activité du personnel impliqué
- > Élaborer une démarche de prévention et de gestion des difficultés rencontrées au travail - Comprendre la relation entre le comportement et le fonctionnement de l'organisme - Identifier les situations problématiques
- > Éviter l'installation de la fatigue source de stress et principal facteur déclenchant de l'usure professionnelle
- > Repérer le burn out

Programme

- > La charge de travail
- > L'organisation du travail
- > Psychophysiologie du travail
- > Les limites du corps
- > La fatigue
- > La récupération
- > Le stress
- > L'usure professionnelle
- > Échanges autour de la pratique quotidienne au travail
- > Élaboration d'une démarche préventive contre l'usure professionnelle
- > Approche des techniques de relaxation
- > Évaluation de la mise en place de nouvelles stratégies de gestion du travail

Public concerné

- > Tout personnel

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenant

- > Ergonome - Kinésithérapeute
- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute, Ergonome

Étude ergonomique : évaluation de la charge de travail

en INTRA

SST 024

Nous consulter

Objectifs

- > Établir des recommandations ergonomiques précises pour optimiser l'aménagement des postes de travail et l'amélioration des conditions de travail
- > Ces propositions ou recommandations s'articulent autour de deux axes :
Une démarche de conception : lignes directrices de l'aménagement du poste
Une démarche de correction : modifications au niveau organisationnel et matériel, suivi des recommandations

Déroulement de l'action

PHASE 1 : analyse du travail réel et des situations existantes

- > Entretiens - problèmes et besoins tâches à accomplir
- > Observations - mode opératoire des postes de chacun - analyse de la charge de travail (physique ou mentale) maximale
- Étude des gestes et postures et de l'organisation du travail mise en place

PHASE 2 : évaluation des contraintes

- > Contraintes de temps - Travail d'équipe Répartition des tâches
- > Temps de récupération
- > Contraintes d'espace liées à l'aménagement des locaux - Outils de travail
- Disposition du matériel
- Aménagement du poste de travail
- > Contraintes liées à l'ambiance physique
- Luminosité, ambiance phonique et thermique
- > Contraintes liées à l'environnement

PHASE 3 : analyse de résultats et recommandations

- > Analyse des situations de travail critiques et de la pénibilité de chaque poste
- > Recommandations ergonomiques
- > Validation des propositions

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenant

- > Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute, Ergonome

Analyse et perfectionnement des moyens de prévention des accidents du travail

en INTRA

SST 030

Nous consulter

Objectifs

- > Améliorer les conditions de travail et de sécurité
- > Identifier les risques liés à l'activité physique, professionnelle et domestique
- > Perfectionner la maîtrise des techniques de mobilisation des malades et de port des charges lourdes
- > Sécuriser les interventions
- > Approfondir les principes d'ergonomie
- > Prévenir les accidents de travail notamment les rachialgies

Programme

Recueil d'informations et analyse ergonomique

- > Les caractéristiques significatives de l'activité du personnel
- > Le flux de chaque service
- > Évaluation des risques
- > Évaluation des troubles neuro-musculaires
- > Évaluation du stress et de la fatigue
- > Conséquences sur le travail d'équipe

Recommandations ergonomiques Optimiser l'organisation de l'activité

- > Spécificité de l'activité physique et mentale
- > Évolution des situations de travail dans leur aspect socio-organisationnel
- > Mécanismes d'adaptation à la charge de travail
- > Limites dans le temps
- > Gestion de la fatigue

Les situations critiques

- > Analyse objective des informations recueillies et axes d'amélioration

Prévention au quotidien

Public concerné

- > Toute personne exerçant une activité physique à haute sollicitation musculo-squelettique

Méthode pédagogique DPC

- > Applications pratiques des gestes de sécurité
- > Élaboration d'une fiche technique des principes ergonomiques de prévention au travail
- > Évaluation des risques
- > Analyse de pratiques

Intervenant

- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute, Ergonome

Prévention des accidents du travail

Mobilisation des malades, prévention des lombalgies

à Paris SST 025

> du 13 au 15/06/2016

Durée : 3 jours

Coût : 810€ nets

Objectifs

- > Approfondir les notions d'anatomie et les principes d'ergonomie afin de faciliter son environnement de travail
- > Adapter ces différentes techniques selon ses propres besoins au travail

Programme

- > Rappels anatomiques et physiopathologiques
- > Contrôle de la colonne vertébrale
- > Principes de sécurité physique et d'économie du confort
- > Principes d'ergonomie applicables à l'environnement
- > Apprentissage des différentes techniques au quotidien et exercices pratiques
 - Manutention générale
 - Manutention spécifique
 - Charges lourdes
 - Mise en place d'un plan de prévention au sein du service
 - Évaluations possibles

Public concerné

- > Tout personnel confronté à la manutention des patients ou de charges lourdes

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenant

- > Ergonome - Kinésithérapeute
- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute, Ergonome

Travail assis sur poste informatisé

en INTRA SST 026

Durée : 2 jours

Coût : nous consulter

Objectifs

- > Identifier les risques liés à l'activité physique, professionnelle et domestique
- > Rôle de la prévention au quotidien
- > Règles d'aménagement du poste de travail

Programme

- > Rappels anatomo-physiologiques
 - La colonne vertébrale - Le muscle
 - La force musculaire - La position de confort musculaire - Identifier les risques liés à l'activité professionnelle et domestique
- > Le travail assis - La charge de travail : l'activité - Contrainte et astreinte
 - Le système homme-machine
 - Étude du mode opératoire
- > Principaux critères de confort - L'angle maximum d'ouverture et de fermeture des principales articulations - Les angles de confort articulaire - Les longueurs d'atteinte maximale
- > Aménagement du poste de travail - Prise en compte de l'ambiance globale de la salle
 - Installation des postes informatiques en fonction de l'emplacement des fenêtres
 - Choix des sièges selon : les exigences de vision, les exigences de commande
- > Les postures au travail
 - La stabilité du corps - La position de la tête
 - Le membre supérieur
- > Recommandations ergonomiques
 - Utilisation des réglages - Aménager des pauses de récupération - Varier le type de siège

Public concerné

- > Toute personne travaillant sur un poste informatisé : secrétaires, administration...

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenant

- > Ergonome - Kinésithérapeute
- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute, Ergonome

Manutention des charges inertes

à Paris SST 027

> du 10 au 11/10/2016

Durée : 2 jours

Coût : 600€ nets

Objectifs

- > Identifier les risques liés à l'activité physique, professionnelle et domestique
- > Sensibiliser à la survenue des accidents de travail liés au dos et à leurs conséquences
- > Rôle de la prévention au quotidien
- > Règles d'aménagement du poste de travail

Programme

- > Le dos et son fonctionnement
 - La colonne vertébrale - Le muscle
 - La force musculaire
 - La position de confort musculaire
 - Identifier les risques liés à l'activité professionnelle et domestique
- > La manutention
 - Port de charges lourdes
 - Optimiser les rangements
 - Étudier l'espace de travail
- > Moyens de prévention
 - Le geste économique
 - Les postures au travail
 - Changer ses habitudes gestuelles
 - L'organisation du travail en équipe
 - Aménager des temps de pause

Public concerné

- > Tout personnel confronté à la manutention de charges lourdes : cuisine - restauration lingerie - buanderie - service d'entretien

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenant

- > Ergonome - Kinésithérapeute
- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute, Ergonome

Formation de référents à la prévention des lombalgies

en INTRA

SST 028

Durée : **4 jours**

Coût : **nous consulter**

Objectifs

- > Acquérir les notions essentielles de la pédagogie pour la formation des adultes
- > Définir la notion d'ergonomie
- > Rappeler les bases anatomiques, physiologiques et pathologiques nécessaires
- > Savoir identifier, repérer les risques professionnels et prévenir les risques d'accident selon les secteurs d'activité
- > Faire le point sur les matériels mis à disposition

Programme

Techniques pédagogiques

- > La communication dans la formation
- > La dynamique des groupes
- > Positionnement du référent
- > Guide pratique : outils pédagogiques, organisation
- > Les différentes théories d'apprentissage
- > Évaluation de l'apprentissage

Techniques de manutention

- > Rappels anatomo-physio-pathologiques

Pour les soignants :

- > Points clés : lever, toilette, transfert au lit, au fauteuil, rehaussement, relever du sol...
- > Principes de sécurité et précautions
- > Apprentissage gestuel et prise de conscience corporelle
- > Évaluation des charges de travail sur les différents postes
- > Notions de diététique

Pour les personnels du secteur logistique :

- > Analyse de la charge
- > Choix des techniques
- > Réflexions sur les conditions de travail
- > Présentation de matériels et leurs conditions d'utilisation

Élaboration d'un programme de formation adapté à l'activité

Méthode pédagogique DPC

- > Évaluation des connaissances
- > Analyse des pratiques
- > Mises en situation, cas concrets
- > Évaluation des acquis
- > Support pédagogique remis aux stagiaires

Intervenant

- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute, Ergonome

Ergonomie : le geste de sécurité

en INTRA

SST 029

Durée : **1/2 jour**

Coût : **nous consulter**

Programme

- > Gérer les contraintes au niveau du rachis
- > Principe d'ergonomie applicable à l'environnement
- > Apprendre à s'économiser

Méthode pédagogique DPC

- > Apports théoriques et méthodologiques
- > Analyse des pratiques
- > Travail autour de l'organisation du poste de travail
- > Support remis aux participants

Intervenant

- > Ergonome - Kinésithérapeute
- > Coordination : Marie-Christine COMBES, Cadre Kinésithérapeute, Ergonome



Calendrier scolaire 2015-2016

	ZONE A Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers	ZONE B Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg	ZONE C Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles
Rentrée scolaire 2015	Mardi 1 ^{er} septembre 2015	Mardi 1 ^{er} septembre 2015	Mardi 1 ^{er} septembre 2015
Toussaint 2015	Samedi 17 octobre 2015 Lundi 2 novembre 2015	Samedi 17 octobre 2015 Lundi 2 novembre 2015	Samedi 17 octobre 2015 Lundi 2 novembre 2015
Noël 2015-2016	Samedi 19 décembre 2015 Lundi 4 janvier 2016	Samedi 19 décembre 2015 Lundi 4 janvier 2016	Samedi 19 décembre 2015 Lundi 4 janvier 2016
Hiver 2016	Samedi 13 février 2016 Lundi 29 février 2016	Samedi 6 février 2016 Lundi 22 février 2016	Samedi 20 février 2016 Lundi 7 mars 2016
Printemps 2016	Samedi 9 avril 2016 Lundi 25 avril 2016	Samedi 2 avril 2016 Lundi 18 avril 2016	Samedi 16 avril 2016 Lundi 2 mai 2016
Vacances d'été 2016	Mardi 5 juillet 2016 Jeudi 1 ^{er} septembre 2016	Mardi 5 juillet 2016 Jeudi 1 ^{er} septembre 2016	Mardi 5 juillet 2016 Jeudi 1 ^{er} septembre 2016
Toussaint 2016	Samedi 19 octobre 2016 Lundi 3 novembre 2016	Samedi 19 octobre 2016 Lundi 3 novembre 2016	Samedi 19 octobre 2016 Lundi 3 novembre 2016
Noël 2016-2017	Samedi 17 décembre 2016 Mardi 3 janvier 2017	Samedi 17 décembre 2016 Mardi 3 janvier 2017	Samedi 17 décembre 2016 Mardi 3 janvier 2017

Conditions Générales

Inscriptions

Les demandes d'inscription doivent être formulées à l'aide du bulletin p.19, par courrier ou par télécopie et visées par le service compétent.

Les candidatures sont prises en compte par ordre d'arrivée.

Nous vous conseillons d'adresser vos inscriptions au plus tard un mois avant le début du stage ; délai à partir duquel nous confirmons les formations.

Pour chaque inscription, nous vous adressons en double exemplaire la convention de stage dont un est à nous retourner dûment signé.

À l'issue du stage, la facture vous est adressée en double exemplaire accompagnée de l'attestation de présence.

Annulations

Elles doivent être effectuées le plus tôt possible par téléphone et confirmées par courrier.

En cas d'annulation tardive, elles pourront donner lieu à facturation :

> Moins de 15 jours avant le début d'un stage : 30%

> Le jour de l'ouverture du stage : 100%

Dans le cas où le nombre d'inscrits à un stage serait jugé pédagogiquement insuffisant, **TransFaire** se réserve le droit d'ajourner ce stage.

Sauf cas de force majeure, vous recevrez au plus tard un mois avant le début du stage, un courrier vous proposant de reporter votre inscription sur la prochaine session. Nous programmons généralement nos formations deux fois dans l'année afin de permettre ce report.

Votre formation à TransFaire...

Un mois avant le début d'un stage, vous recevrez un courrier personnalisé de confirmation à l'attention du stagiaire.

Il comprend :

- > Le titre du stage, dates et horaires
- > Le lieu précis où se déroule la formation
- > Les plans d'accès correspondants
- > Les coordonnées d'hôtels proches du lieu de la formation
- > Les salles où se déroulent nos stages "inter" sont toutes situées en centre ville : à Paris dans nos locaux au siège de l'Association ou à proximité (14^e ou 15^e arrondissement).
- > Les horaires : nos stages débutent généralement à 9h00 et se terminent vers 17h00. Le dernier jour, les horaires peuvent être aménagés avec le groupe pour permettre aux stagiaires qui doivent prendre le train ou l'avion d'être dans les temps.
- > Les déjeuners sont organisés par **TransFaire** et inclus dans le coût des stages "inter" afin de faciliter la dynamique de groupe. Ceux-ci se déroulent dans des restaurants à proximité de la salle de formation.
- > La documentation pédagogique est remise à chaque stagiaire dès son arrivée sur le lieu de stage accompagnée d'un programme détaillé.
- > Une évaluation est systématiquement réalisée en fin de chaque stage. Elle nous permet de recueillir vos impressions, de veiller à la bonne qualité de nos prestations et de déceler les corrections nécessaires à leur évolution.

Établissement

Adresse :

Code postal : Ville :

Responsable de formation :

Téléphone : Fax :

Email :

Participant(s)

Nom et prénom :

Nom de naissance :

Fonction : Date de naissance :

Email : N° RPPS ou N° ADELI :

Session(s) retenue(s)	REF	Dates	Coût*
.....			
.....			
.....			

Nom et prénom :

Nom de naissance :

Fonction : Date de naissance :

Email : N° RPPS ou N° ADELI :

Session(s) retenue(s)	REF	Dates	Coût*
.....			
.....			
.....			

Nom et prénom :

Nom de naissance :

Fonction : Date de naissance :

Email : N° RPPS ou N° ADELI :

Session(s) retenue(s)	REF	Dates	Coût*
.....			
.....			
.....			

*TranSFaire n'étant pas assujettie à la TVA, les coûts sont en nets

Date, signature et cachet de l'établissement

Le :

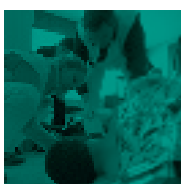
à :

à photocopier et à retourner à l'Association **TranSFaire**

9 rue Alexandre Cabanel 75015 Paris

Tél : 01 53 69 08 80 - Fax : 01 53 69 09 99





TranSFaire

Organisme de Développement Professionnel Continu

Créée en 1988 par des responsables hospitaliers, l'association est un organisme de formation spécialisé dans le secteur de la santé. **TranSFaire** propose depuis sa création des formations aux personnels des établissements de soins publics ou privés, mais aussi des entreprises, de l'éducation nationale ou des collectivités locales sur l'ensemble du territoire national.

9 rue Alexandre CABANEL 75015 Paris
Tél. : 01 53 69 08 80 - Fax : 01 53 69 09 99
WWW.TRANSFAIRE.ORG



Ce catalogue est imprimé sur un papier issu de forêts gérées durablement.
© 2015 TranSFaire. Reproduction interdite de tout ou partie de ce catalogue, hors le bulletin d'inscription, sans autorisation écrite préalable de l'Association.

