

TOUTES NOS FORMATIONS PEUVENT ÊTRE ORGANISÉES SUR SITE !

DÉTRESSES VITALES ET PRATIQUES PROFESSIONNELLES

- AFGSU niveau 2

3 jours □ □ □ □ **720 € nets**

Sessions à Paris

du 09 au 11/05/2016

du 05 au 07/10/2016

Objectifs :

• Acquérir les connaissances nécessaires à l'identification d'une urgence à caractère médical et à sa prise en charge en équipe, en utilisant des techniques non invasives en attendant l'arrivée de l'équipe médicale

***Public concerné :** Personnels soignants*

- **Recyclage AFGSU**

1 jour □ □ □ □ **280 € nets**

Sessions à Paris

le 05/02/2016, le 07/06/2016, le 06/09/2016 et le 09/12/2016

***Public concerné :** Titulaire de l'AFGSU de moins de 4 ans*

- **Prévention et Secours Civiques niveau 1 (P.S.C.1)**

Sessions en INTRA organisées sur demande. [Nous consulter !](#)

Objectifs :

- Assurer une protection immédiate adaptée et permanente pour soi-même, la victime et les autres personnes
- Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
- Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours

Public concerné : *Tout public*

- **Prendre en charge les urgences en entreprise**

5 jours □ □ □ □ **1350 € nets**

Sessions à Paris

du 18 au 22/01/2016

du 19 au 23/09/2016

Objectifs :

- Reconnaître les grandes détresses vitales
- Pratiquer les gestes d'urgences
- Communiquer au SAMU les éléments permettant l'envoi de moyens adaptés
- Enseigner et entretenir les compétences des Sauveteurs Secouristes du Travail

Public concerné : *Infirmiers et médecins du travail et d'entreprise*

- **Réalisation de protocoles d'urgence**

2 jours □ □ □ □ **600 € nets**

Sessions à Paris
du 14 au 15/03/2016
du 26 au 27/09/2016

Objectifs :

- Acquérir la méthode permettant d'élaborer des protocoles d'urgence délégués aux infirmiers

Public concerné : *Formation réservée aux médecins du travail*

- **Gestes techniques de médecine d'urgence**
Nouveau programme 2016

2 jours □ □ □ □ **995 € nets**
Sessions à Paris
du 17 au 18/03/2016
du 08 au 09/11/2016

Objectifs :

- Actualiser ses connaissances en matière de traitement symptomatique des principales détresses

Public concerné : *Tout personnel médical et paramédical confronté à l'urgence*

- **Actualité en soins d'urgence**

3 jours □ □ □ □ **810 € nets**

Sessions à Paris

du 20 au 22/06/2016

du 14 au 16/12/2016

Objectifs :

- Adapter la prise en charge aux nouvelles démarches diagnostiques et thérapeutiques

Public concerné : *Tout personnel médical et paramédical confronté à l'urgence*

- **Prise en charge de l'arrêt cardiaque avec défibrillateur**

1 jour □ □ □ □ **300 € nets**

Sessions à Paris

le 21/01/2016 et le 22/09/2016

Objectifs :

- Savoir reconnaître et prendre en charge un arrêt cardiaque

Public concerné : *Tout personnel médical et paramédical confronté à l'urgence, Infirmiers, AS, secrétaires médicales, Médecins, médecins du travail, médecins du sport*

- **Les gestes qui sauvent**

1 demie journée □ □ □ □ **300 € nets**

Sessions à Paris

le 25/03/2016 et le 14/11/2016

Objectifs :

- Connaître la chaîne des secours et le rôle du "15"
- Apprendre à réagir efficacement devant une urgence médicale
- Savoir effectuer les gestes essentiels en attendant les secours

Public concerné : *Tout public, Personnel d'entreprise, Pré-requis : aucun*

- **Santé au travail et hypertension artérielle**

1 jour □ □ □ 300 € nets

Sessions à Paris

le 09/05/2016 et le 15/11/2016

Objectifs :

- Dépister les personnes à risque
- Savoir expliquer les nouvelles thérapeutiques et favoriser l'observance
- Gérer la crise hypertensive
- Diminuer les complications et l'absentéisme

Public concerné : *Médecins et infirmiers du travail*

- **Lecture simple de l'ECG**

1 jour □ □ □ **300 € nets**

Sessions à Paris

le 04/05/2016 et le 07/10/2016

Objectifs :

- Utiliser l'électrocardiogramme dans le cadre d'un infarctus ou d'une détresse inexpliquée
- Reconnaître un électrocardiogramme anormal et choisir en fonction l'orientation du salarié

Public concerné : *Médecins et infirmiers du travail*

- **Accidents et traumatologie au travail**

2 jours □ □ □ **600 € nets**

Sessions à Paris

du 24 au 25/05/2016

du 17 au 18/11/2016

Objectifs :

- Savoir réagir efficacement devant une blessure ou un accident du travail
- Prévenir le suraccident ou l'aggravation
- Favoriser les conduites de prévention

Public concerné : *Tout public*

- **L'infirmier du travail**

5 jours □ □ □ **1350 € nets**

Sessions à Paris

du 23 au 27/05/2016

du 03 au 07/10/2016

Objectifs :

- Adaptation à l'emploi pour les infirmiers DE souhaitant intégrer un service de santé au travail
- Le personnel infirmier de santé au travail a une fonction de soin, de prévention et d'éducation à la santé. Il concourt ainsi à la préservation et au développement de la santé et du bien être du salarié. Il participe : - au suivi médical des salariés - à la prévention des risques professionnels - à l'application de la législation

Public concerné : *Infirmiers DE souhaitant intégrer un service de santé au travail*

- **L'entretien de santé-travail infirmier (ESTI)**

2 jours □ □ □ □ 600 € nets

Sessions à Paris

du 12 au 13/05/2016

du 12 au 13/12/2016

Objectifs :

- Réforme de la Santé au Travail - Les exigences réglementaires - Le Décret du 31 janvier 2012 - Le Décret sur la pénibilité - La Surveillance Médicale
- Rôles et missions de l'infirmière dans un service de Santé au Travail - La prévention des risques professionnels - L'organisation des secours - Les soins en entreprise - La participation aux CHSCT - Le suivi médical
- Mettre en place l'entretien infirmier - Objectif de l'entretien infirmier - Les différentes étapes de l'entretien : actualisation du dossier du salarié, travail et environnement de travail, ressenti et perception des risques professionnels, examens complémentaires, interrogatoire, attestation de suivi
- Exercices pratiques : Analyse d'un poste de travail (film, photos) - Savoir mener les différentes étapes de l'entretien - Élaboration d'un support

Public concerné : *Infirmier(e) de santé au travail de centre interentreprises, de service autonome ou de service de prévention en Santé Sécurité*

- **Situation de crise et troubles psychiatriques**

2 jours □ □ □ □ **600 € nets**

Sessions à Paris

du 17 au 18/03/2016

du 22 au 23/09/2016

Objectifs :

- Savoir repérer les personnels présentant une souffrance psychique, un état de crise, des troubles du comportement...
- Connaître la conduite à tenir vis-à-vis de ces personnes

Public concerné : *Médecins et infirmiers du travail*

- **Prévention des risques spécifiques en entreprise**

Sessions en INTRA organisées sur demande. [Nous consulter !](#)

Objectifs :

- Former les médecins et infirmiers aux risques spécifiques des entreprises
- Ces personnels sont souvent chargés de la formation et du recyclage des SST
- Les préventeurs peuvent être associés à cette formation

Public concerné : *Infirmiers et médecins du travail*

- **L'infirmier et la catastrophe**

3 jours □ □ □ □ **810 € nets**

Sessions à Paris

du 13 au 15/06/2016

du 07 au 09/11/2016

Objectifs :

- Savoir s'intégrer à la chaîne des secours
- Connaître les principaux risques majeurs
- Organiser le service infirmier face à l'évènement exceptionnel

Public concerné : *Infirmiers polyvalents. Infirmiers de médecine du travail*

- **Risques routiers, situations d'urgence**

1 jour □ □ □ □

Sessions en INTRA organisées sur demande. [Nous consulter !](#)

Objectifs :

- Découvrir le comportement du véhicule en situation d'urgence et/ou dangereuse
- Optimiser ses réactions en fonction du véhicule pour maximiser son capital sécurité
- Anticiper les situations à risque et pièges de la route
- Savoir se comporter face à une urgence et connaître les gestes immédiats à pratiquer en attendant les secours

Public concerné : *Toute personne exposée aux risques routiers dans le cadre de son activité professionnelle ou lors de ses trajets domicile/travail*

- **Préparer sa mission humanitaire ou caritative**

5 jours □ □ □ □ **1350 € nets**

Sessions à Paris
du 21 au 25/03/2016
du 19 au 23/09/2016

Objectifs :

- Vous êtes missionné par votre hôpital pour travailler 15 jours en Afrique dans le cadre d'un partenariat international. C'est la première fois. Vous vous posez de nombreuses questions.
- Vous désirez effectuer des missions humanitaires ou caritatives dans des structures de taille et d'objectifs divers, emmener des enfants malades en voyage à l'étranger, aider à un programme d'allaitement dans le tiers monde, participer à l'aide internationale sur un tremblement de terre... Autant de circonstances inconnues nécessitant préparation.
- Cette formation, proposée par des confrères ayant vécu ces situations, des professionnels de santé ou des membres de grand es organisations ou structures associatives, vise à répondre à vos questions.

Programme :

- Seront abordés : les contraintes logistiques en situation difficile ou inhabituelle, l'organisation quotidienne sur le terrain, le stress psychologique, les difficultés administratives, les aspects ethnologiques et culturels, les relations internationales, les vaccinations et maladies, les risques divers et leur gestion...

Moyen pédagogiques : Présentations visuelles / Retours d'expériences / Echanges interactifs concrets / Documentation remise aux participants

- Voyager sans risque

2 jours □ □ □ **600 € nets**

Sessions à Paris

du 06 au 07/06/2016

du 28 au 29/11/2016

Objectifs :

- Aider les médecins du travail à déterminer les risques sanitaires des salariés en déplacement à l'étranger selon les différentes zones géographiques
- Établir les mesures prophylactiques adaptées, les vaccinations
- Transmettre les mesures d'hygiène indispensables et les conduites à tenir en cas d'infections parasitoses, traumatismes, morsures, envenimations...
- Dépister au retour les éventuelles pathologies acquises durant la mission

Public concerné : Médecins et infirmiers du travail, assistantes sociales, DRH

- Reportage en zones à risque

2 jours □ □ □ □

Sessions en INTRA organisées sur demande. [Nous consulter !](#)

Objectifs :

- Faire face aux urgences quotidiennes et exceptionnelles d'une équipe de journalistes peut rencontrer au cours de ses missions
- Connaître l'existence du syndrome de stress post-traumatique
- Etre sensibilisé aux risques infectieux

Public concerné : *Médecins anesthésistes-réanimateurs du SAMU de paris, psychiatres, infectiologues*

PRÉVENTION DES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

- Les nouvelles organisations de l'entreprise et ses risques

2 jours □ □ □ □ **750 € nets**

Sessions à Paris

du 29 au 30/03/2016

du 11 au 12/10/2016

Objectifs :

- Identifier les risques liés aux restructurations dans les entreprises
- Rôle de la prévention adaptée aux changements
- Rôle spécifique du médecin du travail
- Rôle des intervenants engagés (RH, managers...)

Public concerné : *Personnels des services de santé au travail, cadre RH, managers, assistantes sociales*

- **Suicide et travail**

2 jours □ □ □ □ **600 € nets**

Sessions à Paris

du 09 au 10/05/2016

du 13 au 14/10/2016

Objectifs :

- Acquérir les connaissances nécessaires au repérage des comportements suicidaires
- Savoir se situer vis à vis du collègue et en collaboration avec les différents partenaires
- Développer l'écoute et la prise en charge du suicidant et favoriser l'accès au soin
- Apprendre à gérer la crise après une tentative ou un décès par suicide

Public concerné : *Cadres responsables de services, responsables médicaux, représentants du personnel et personnels de la médecine du travail*

- **Le rôle de l'encadrement face aux addictions**

2 jours □ □ □ □ **600 € nets**

Sessions à Paris

du 27 au 28/06/2016

du 07 au 08/12/2016

Objectifs :

- Acquérir les propédeutiques sémiologiques des différents troubles addictifs
- Connaître les obligations légales de l'employeur et appréhender le rôle et la responsabilité de l'encadrement face aux addictions
- Identifier et savoir aborder une personne présentant une addiction
- Faciliter la mise en place d'une politique de prévention et de gestion de ces situations

Public concerné : *Tout personnel d'encadrement*

- **Prise en charge de la personnes victime d'accident ou d'agression**

3 jours □ □ □ **880 € nets**

Sessions à Paris

du 17 au 19/05/2016

du 12 au 14/12/2016

Objectifs :

- Connaître la pathologie traumatique
- Savoir prendre en charge une victime d'évènement traumatique individuel

Public concerné : *Cadres infirmiers, Infirmiers, Médecins, Psychologues*

Le debriefing psychologique Formation proposée en 2 modules indépendants

- **Le debriefing psychologique - Niveau 1**

3 jours □ □ □ **880 € nets**

Sessions à Paris

du 30/03 au 01/04/2016

du 05 au 07/11/2016

Objectifs :

- Acquérir les connaissances théoriques du stress et du traumatisme psychique
- Savoir mener un débriefing de groupe en pratique (intervention psychothérapeutique post-immédiate)

Public concerné : *Médecins, psychologues, infirmiers*

- **Le débriefing psychologique - Perfectionnement**

3 jours □ □ □ □ **880 € nets**

Sessions à Paris

du 15 au 17/06/2016

du 31/11 au 02/12/2016

Objectifs :

- Connaître les indications et les limites du débriefing
- Savoir mener un débriefing de groupe en pratique (intervention psychothérapeutique post-immédiate)
- Éviter les « pièges » du débriefing

Public concerné : *Médecins, psychologues, infirmiers ayant déjà assisté au niveau 1*

- **Gestion institutionnelle des crises (agression, accident, violence...)**

Session de 2 jours

En INTRA organisées sur demande. [Nous consulter !](#)

Objectifs :

- Sensibiliser les responsables de service aux évènements inhabituels pouvant générer une crise
- Favoriser la mise en place d'un dispositif de prévention, d'accompagnement et de suivi de ces situations

Public concerné : *Dirigeants et cadres d'entreprise ou d'institution*

- Cellule d'écoute pour les salariés - Formations des écoutants

4 jours □ (2 + 2 jours)

Sessions en INTRA organisées sur demande. [Nous consulter !](#)

Objectifs :

- Définir le champ, la mission, les limites, les repères éthiques et les références réglementaires de l'écoute
- Connaître les éléments pratiques de la mise en place d'une écoute téléphonique
- Gérer les appels
- Se situer dans un positionnement bienveillant vis-à-vis de l'appelant
- Traiter les appels difficiles
- Réguler l'équipe des écoutants

Public concerné : *DRH, écoutants ou futurs écoutants*

- Technique d'entretien avec une personne en souffrance

3 jours □ □ □ □ **880 € nets**

Sessions à Paris

du 02 au 04/05/2016

du 07 au 09/11/2016

Objectifs :

- Savoir accueillir et mener un entretien d'une (ou plusieurs) personne(s) en souffrance

Public concerné : *Tout personnel soignant (médecins du travail, scolaires, généralistes, cadres infirmiers, infirmiers....)*

i

- **La souffrance psychique au travail**

3 jours □ □ □ □ **810 € nets**

Sessions à Paris

du 06 au 08/06/2016

du 14 au 16/11/2016

Objectifs :

- Sensibiliser les personnels à la souffrance au travail et à sa prévention
- Remettre en cause les idées reçues sur le stress et la souffrance au travail
- Offrir une aide à l'analyse des problèmes
- Présenter des solutions possibles

Public concerné : *Responsables RH. Membres de l'encadrement. Médecins du travail. Membres du CHSCT.*

Repr

éstantants du personnel

- **Faire face au stress et à l'épuisement professionnel**

4 jours □ □ □ □ **1080 € nets**

Sessions à Paris

du 14 au 17/11/2016

Objectifs :

- Savoir reconnaître les différentes sources de stress
- Apprendre à décoder ses propres signaux d'alerte
- Développer des capacités de gestion du stress
- Acquérir des techniques spécifiques
- Mieux comprendre et connaître le syndrome d'épuisement professionnel

Public concerné : *Tout personnel soignant confronté aux situations de stress*

- **Le bien être au travail - Niveau management**

2 jours □ □ □ □ **600 € nets**

Sessions à Paris

du 21 au 22/03/2016

du 19 au 20/09/2016

Objectifs :

- Identifier et développer des comportements afin de mettre en évidence les aspects positifs des situations professionnelles pou
- r conserver la motivation et accroître la satisfaction au travail.

Public concerné : *Personnel d'encadrement. Personnel de santé au travail*

PRÉVENTION DES ACCIDENTS DU TRAVAIL

- **Prévention et repérage de l'usure professionnelle - Gestion de l'activité et du temps**

2 jours □ □ □ **600 € nets**

Sessions à Paris

du 17 au 18/05/2016

du 24 au 25/11/2016

Objectifs :

- Contribuer aux évolutions des situations de travail dans leurs aspects socio-organisationnels
- Définir et prendre en compte les caractéristiques significatives de l'activité du personnel impliqué
- Élaborer une démarche de prévention et de gestion des difficultés rencontrées au travail - Comprendre la relation entre le comportement et le fonctionnement de l'organisme - Identifier les situations problématiques
- Éviter l'installation de la fatigue source de stress et principal facteur déclenchant de l'usure professionnelle
- Repérer le burn out

Public concerné : *Tout personnel*

- **Etude ergonomique : évaluation de la charge de travail**

Durée : **A déterminer avec le groupe de pilotage**

Sessions en INTRA organisées sur demande. [Nous consulter !](#)

Objectifs :

- Établir des recommandations ergonomiques précises, pour optimiser l'aménagement des postes de travail et l'amélioration des conditions de travail
- Ces propositions ou recommandations ergonomiques s'articulent autour de deux axes :
 - Une démarche de conception : lignes directrices de l'aménagement du poste
 - Une démarche de correction : modifications au niveau organisationnel et matériel suivi des recommandations

Public concerné : *Tout Public*

- **Analyse et perfectionnement des moyens de prévention des accidents du travail**

Sessions en INTRA organisées sur demande. [Nous consulter](#)

Objectifs :

- Améliorer les conditions de travail et de sécurité
- Identifier les risques liés à l'activité physique, professionnelle et domestique
- Perfectionner la maîtrise des techniques de mobilisation des malades et de port des charges lourdes
- Sécuriser les interventions
- Approfondir les principes d'ergonomie
- Prévenir les accidents de travail notamment les rachialgies

Public concerné : *Toute personne exerçant une activité physique à haute sollicitation musculo-squelettique*

- **Mobilisation des malades, prévention des lombalgies**

3 jours □ □ □ **810 € nets**
Sessions à Paris
du 13 au 15/06/2016

Objectifs :

- Approfondir les notions d'anatomie et les principes d'ergonomie afin de faciliter son environnement de travail
- Adapter ces différentes techniques selon ses propres besoins

Public concerné : *Tout personnel confronté à la manutention des patients ou de charges lourdes*

- **Travail assis sur poste informatisé**

2 jours □ □ □ □

Sessions en INTRA organisées sur demande. [Nous consulter !](#)

Objectifs :

- Identifier les risques liés à l'activité physique, professionnelle et domestique
- Rôle de la prévention au quotidien
- Règles d'aménagement du poste de travail

Public concerné : *Toute personne qui travaille sur un poste informatisé : secrétaires, administration...*

- **Manutention des charges inertes**

2 jours □ □ □ □ **600 € nets**

Sessions à Paris

du 10 au 11/10/2016

Objectifs :

- Identifier les risques liés à l'activité physique, professionnelle et domestique
- Sensibiliser les participants à la survenue des accidents de travail liés au dos et à leurs conséquences
- Rôle de la prévention au quotidien
- Règle d'aménagement du poste de travail

Public concerné : *Tout personnel confronté à la manutention de charges lourdes : cuisine - restauration - lingerie - buanderie - service d'entretien*

- **Formation de référents à la prévention des lombalgies**

4 jours □ □ □ □

Sessions en INTRA organisées sur demande. [Nous consulter !](#)

Objectifs :

- Acquérir les notions essentielles de la pédagogie pour la formation des adultes
- Définir la notion d'ergonomie
- Rappeler les bases anatomiques, physiologiques et pathologiques nécessaires
- Selon le secteur d'activité - remettre en question les postures de travail - Savoir se préserver et s'économiser - Découvrir et s'approprier les gestes augmentant le confort et la sécurité des patients et des personnels soignants ou des services logistiques
- Savoir identifier, repérer les risques professionnels et prévenir les risques d'accident
- Faire le point sur les matériels mis à disposition, à découvrir

Public concerné : *Toute personne exerçant une activité physique à haute sollicitation musculo-squelettique*

- **Ergonomie : le geste de sécurité**

1 demie journée

Sessions en INTRA organisées sur demande. [Nous consulter !](#)

Objectifs :

- Gérer les contraintes au niveau du rachis
- Principe d'ergonomie applicable à l'environnement
- Apprendre à s'économiser

Public concerné : *Toute personne exerçant une activité physique à haute sollicitation musculo-squelettique*