

TOUTES NOS FORMATIONS PEUVENT ÊTRE ORGANISÉES SUR SITE !

- Prévention et repérage de l'usure professionnelle - Gestion de l'activité et du temps

2 jours □ □ □ **600 € nets**

Sessions à Paris

du 17 au 18/05/2016

du 24 au 25/11/2016

Objectifs :

- Contribuer aux évolutions des situations de travail dans leurs aspects socio-organisationnels
- Définir et prendre en compte les caractéristiques significatives de l'activité du personnel impliqué
- Élaborer une démarche de prévention et de gestion des difficultés rencontrées au travail - Comprendre la relation entre le comportement et le fonctionnement de l'organisme - Identifier les situations problématiques
- Éviter l'installation de la fatigue source de stress et principal facteur déclenchant de l'usure professionnelle
- Repérer le burn out

Public concerné : *Tout personnel*

- Etude ergonomique : évaluation de la charge de travail

Durée : A déterminer avec le groupe de pilotage

Sessions en INTRA organisées sur demande. [Nous consulter !](#)

Objectifs :

- Établir des recommandations ergonomiques précises, pour optimiser l'aménagement des postes de travail et l'amélioration des conditions de travail

- Ces propositions ou recommandations ergonomiques s'articulent autour de deux axes :
 - Une démarche de conception : lignes directrices de l'aménagement du poste
 - Une démarche de correction : modifications au niveau organisationnel et matériel suivi des recommandations

Public concerné : *Tout Public*

- **Analyse et perfectionnement des moyens de prévention des accidents du travail**

Sessions en INTRA organisées sur demande. [Nous consulter](#)

Objectifs :

- Améliorer les conditions de travail et de sécurité
- Identifier les risques liés à l'activité physique, professionnelle et domestique
- Perfectionner la maîtrise des techniques de mobilisation des malades et de port des charges lourdes
- Sécuriser les interventions
- Approfondir les principes d'ergonomie
- Prévenir les accidents de travail notamment les rachialgies

Public concerné : *Toute personne exerçant une activité physique à haute sollicitation musculo-squelettique*

- **Mobilisation des malades, prévention des lombalgies**

3 jours □ □ □ **810 € nets**

Sessions à Paris

du 13 au 15/06/2016

Objectifs :

- Approfondir les notions d'anatomie et les principes d'ergonomie afin de faciliter son environnement de travail
- Adapter ces différentes techniques selon ses propres besoins

Public concerné : *Tout personnel confronté à la manutention des patients ou de charges lourdes*

- **Travail assis sur poste informatisé**

2 jours □ □ □ □

Sessions en INTRA organisées sur demande. [Nous consulter !](#)

Objectifs :

- Identifier les risques liés à l'activité physique, professionnelle et domestique
- Rôle de la prévention au quotidien
- Règles d'aménagement du poste de travail

Public concerné : *Toute personne qui travaille sur un poste informatisé : secrétaires, administration...*

- **Manutention des charges inertes**

2 jours □ □ □ □ **600 € nets**

Sessions à Paris

du 10 au 11/10/2016

Objectifs :

- Identifier les risques liés à l'activité physique, professionnelle et domestique
- Sensibiliser les participants à la survenue des accidents de travail liés au dos et à leurs

conséquences

- Rôle de la prévention au quotidien
- Règle d'aménagement du poste de travail

Public concerné : *Tout personnel confronté à la manutention de charges lourdes : cuisine - restauration - lingerie - buanderie - service d'entretien*

- **Formation de référents à la prévention des lombalgies**

4 jours □ □ □ □

Sessions en INTRA organisées sur demande. [Nous consulter !](#)

Objectifs :

- Acquérir les notions essentielles de la pédagogie pour la formation des adultes
- Définir la notion d'ergonomie
- Rappeler les bases anatomiques, physiologiques et pathologiques nécessaires
- Selon le secteur d'activité - remettre en question les postures de travail - Savoir se préserver et s'économiser - Découvrir et s'approprier les gestes augmentant le confort et la sécurité des patients et des personnels soignants ou des services logistiques
- Savoir identifier, repérer les risques professionnels et prévenir les risques d'accident
- Faire le point sur les matériels mis à disposition, à découvrir

Public concerné : *Toute personne exerçant une activité physique à haute sollicitation musculo-squelettique*

- **Ergonomie : le geste de sécurité**

1 demie journée

Sessions en INTRA organisées sur demande. [Nous consulter !](#)

Objectifs :

- Gérer les contraintes au niveau du rachis
- Principe d'ergonomie applicable à l'environnement
- Apprendre à s'économiser

Public concerné : *Toute personne exerçant une activité physique à haute sollicitation musculo-squelettique*